

# PORADNA PRO RODINU A MEZILIDSKÉ VZTAHY, O. P. S

VÝROČNÍ  
ZPRÁVA  
2020

*Úvodní slovo ředitelky* Již rok se mění naše fungování ve světě. O něco jsme přišli. Něco jsme získali. Problémy ve vztazích se opatřeními více projeví. Témata, se kterými klienti přichází, zůstávají stejná, jen klientů je více. Po prvotní panice jsme se také adaptovali na služby v on-line prostoru. Prošli jsme si fázi popírání, vzteku, strachu, rezignací, přijetí. Hledáme nové strategie, jak jít dál. V tom nám také pomáhají naši klienti svou ochotou, vstřícností a respektováním pravidel setkávání se.

*Jak pracovat na osobní spokojenosti? Dovolila bych si paralelu k tomu, co znají téměř všichni. Jízda autem. Chcete jet na výlet, třeba do Telče. Víte, kam chcete jet, víze je jasná. I když ji v tu chvíli nevidíte. Před cestou sbalíte to nejnnutnější, možná něco navíc, co kdyby. Zajistíte sebe. Zajistíte dopravní prostředek. Natankujete, dolijete vodu do ostříkovačů. Naplánujete cestu, nebo aspoň přibližně. Možná i několik variant jízdy. Cestou koukáte dopředu. Občas zkontrolujete zpětná zrcátka, případně provedete nějakou korekci v řízení a opět se věnujete směru před vámi. Kdybyste zůstali příliš dlouho koukat zpět, může to způsobit srážku nebo taky katastrofu. Potřebujete-li si odpočinout, bezpečně zastavíte, protáhnete se, zajistíte základní potřeby. A můžete zase vyrazit. Když zabloudíte, opět se dostanete na svou trasu. Sice se zajiždkou, ale opět jste na své cestě. Napadne vás zajet se cestou někam podívat. Můžete operativně zahrnout do svého itineráře a zase pokračovat. Cestou můžete nabrat stopaře, budete-li chtít. Buď si ho v autě necháte, nebo ho zase vysadíte. Začne pršet. Pustíte stěrače, abyste dobře viděli. Budete-li chtít poslouchat hudbu, pustíte si rádio. Přijde-li telefonní hovor, rozhodnete se, zda jej přijmete nebo ne. Ale stále pokračujete ve směru vpřed a celou cestu je vaše mysl tady a teď. Sledujete, vnímáte, pozorujete, vyhodnocujete, rozhodujete se, zajišťujete si komfort, ale pořád jste na cestě za svou vizí. Při dosažení kyženého můžete vystoupit i rozlámaní, ale spokojení, že se vám podařilo dosáhnout toho, co jste měli v plánu.*

*Musíte vědět, kam chcete dojet. Musíte to chtít. Opravdu chtít. A začít věci dělat. Krok za krokem.*

Mgr. Lenka Štrébllová

## Poslání

Poradna působí v oblastech harmonizace a posilování rodinných, partnerských a mezilidských vztahů. Klienti jsou pracovníky motivováni k činnostem, které nevedou k dlouhodobému setrvání v klientské roli nebo prohlubování nepříznivé sociální situace, ale naopak je posilováno sociální začleňování. Posláním poradny je pomáhat lidem při řešení vztahových kolizí, jiných obtížných situací, poskytovat informace a rady osobám v nepříznivé situaci, pomoc ohroženým dětem a jejich rodičům.

## Jak pomáháme?

V rámci registrované služby Odborného sociálního poradenství poskytujeme manželské a rodinné poradenství, psychologické poradenství, rodinnou terapii, právní poradenství, sociálně-právní poradenství, arteterapii a psychoterapii. Těžiště spočívá v konzultacích s rodinou, párem či jednotlivcem. Poradenské služby jsou poskytovány **bezplatně** kvalifikovanými odbornými pracovníky.

## Komu pomáháme?

Klientem se může stát kdokoliv od 7 let věku, bez ohledu na rodinný stav, pohlaví, společenské postavení, sexuální orientaci, etnickou příslušnost, náboženské přesvědčení apod. Klienti vyhledávají službu dobrovolně, ale může jim být i nařízena návštěva sociálním odborem, soudem nebo PMS ČR.

Jedná se zejména o **oběti trestných činů, osoby v krizi, rodiny s dítětem/děti, seniory**. O ty, kteří jsou v obtížné životní situaci v osobních, partnerských nebo rodinných vztazích.

## KONTAKTNÍ INFORMACE

### ADRESA

Prokopa Diviše 1605/5, Ústí nad Labem, 400 01

### TELEFON

475 216 504, 775 234 159

### E-MAIL

poradna.ul@centrum.cz

### WEBOVÉ STRÁNKY

www.poradna-unl.cz

### FACEBOOK

https://www.facebook.com/poradna.ul/

### IČO

266 70 763

### DOSTUPNOST

Poradna sídlí v centru města Ústí nad Labem nalevo od kina Hraničář. Je dostupná pěšky z Mírového náměstí (10 minut), od vlakového nádraží 15 minut nebo se v těsné blízkosti nachází zastávka MHD Hraničář. Prostory poradny se nacházejí v prvním patře rohové budovy (Prokopa Diviše x Moskevská) nad kavárnou Fokus kafe. Přístup není bezbariérový.

## PROVOZNÍ DOBA

### PONDĚLÍ-ČTVRTEK

8:00 – 12:00 13:00 – 16:00

(16:00 – 20:00 pouze pro předem objednané klienty)

### PÁTEK

8:00 – 13:00

(13:00 – 20:00 pouze pro předem objednané klienty)

Pro neobjednané klienty (zájemce o službu, první kontakt, akutní situace apod.) je možné navštívit poradnu od pondělí do pátku od 8:00 do 12:00 hodin. V ostatních časech a dnech je poradna otevřena pouze pro předem objednané klienty.

## PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme PhDr. Mileně Chadimové, Mgr. Lence Štrébllové, PhDr. Elišce Bartošové, Mgr. Jiřímu Procházkovi, Bc. Aleně Mašatové, MUDr. Valeriji Opjonovi, Mgr. Kateřina Šámalové, PhDr. Petře Vlčkové Broklové, Bc. Tereze Voráčkové a Bc. Pavlíně Pleschingerové za spolupráci na konferenci pořádané v rámci Týdne manželství 2020.



V neposlední řadě děkujeme Nadaci Sirius a dárcům z řad našich klientů.



# ROK 2020

329  
klientů

Uspořádali jsme konferenci v rámci Týdne manželství 2020 na téma „Partnerství končí – rodičovství zůstává aneb v zájmu dítěte“. Zúčastnilo se jí 53 osob.

Vytváříme zázemí pro setkávání kolegů z ostatních poraden v Ústeckém kraji v rámci činnosti Oblastního sněmu AMRP Severní Čechy.

Poskytli jsme praxi třem studentům z Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, Univerzity Karlovy v Praze a z Masarykovy univerzity v Brně.

219 párových  
659 individuálních  
44 rodinných  

---

922 konzultací

## TÝM PORADNY

- Mgr. et Mgr. Martina Fuchsová Bělecká – manželská a rodinná poradkyně, psychoterapeutka
  - Doc. Mgr. Jitka Géringová, Ph.D. – speciální pedagožka, arteterapeutka
  - Mgr. Jana Haslingerová – manželská a rodinná poradkyně
- PhDr. Marek Hošek – manželský a rodinný poradce, psychoterapeut, adiktolog
- PhDr. Kateřina Anežka Houdková – manželská a rodinná poradkyně, psycholožka
- PhDr. Milena Chadimová – manželská a rodinná poradkyně, psychoterapeutka, mediátorka
  - Zděnka Jakubová – sociální pracovnice, koordinátorka studentských praxí
  - Mgr. Kateřina Šámalová – advokátka
- Mgr. Lenka Štréblová – ředitelka, manželská a rodinná poradkyně, psycholožka
  - Bc. Barbora Vančurová – projektová manažerka, sociální pracovnice

## ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

Statutární orgán  
Ředitelka: Mgr. Lenka Štréblová  
Správní rada  
Předsedkyně správní rady: Mgr. Nikol Aková  
Členové správní rady: Mgr. Lenka Nikoličová, PhDr. Marek Hošek,  
Dozorčí rada  
Předseda dozorčí rady: Ing. Vladimír Polák  
Členky dozorčí rady: Bc. Lucie Nováková, Mgr. Kateřina Šámalová

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT pro nevýdělečné organizace (v plném rozsahu ke dni 31. 12. 2020)

V celých tisících Kč				
Označení í a	NÁKLADY b	Činnost		
		Hlavní (1)	Hospodářská (2)	Celkem (3)
<b>A.I.</b>	<b>Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6)</b>	<b>479</b>	<b>0</b>	<b>479</b>
1.	Spotřeba materiálu, energie a ost. neskladových dodávek	156	0	156
3.	Opravy a udržování	1	0	1
4.	Náklady na cestovné	1	0	1
6.	Ostatní služby	321	0	321
<b>A.III.</b>	<b>Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)</b>	<b>1 240</b>	<b>0</b>	<b>1 240</b>
10.	Mzdové náklady	1 067	0	1 067
11.	Zákonné sociální pojištění	173	0	173
<b>A.V.</b>	<b>Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22)</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>14</b>
22.	Jiné ostatní náklady	14	0	14
<b>NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII)</b>		<b>1 733</b>	<b>0</b>	<b>1 733</b>
Označení í a	VÝNOSY b	Činnost		
		Hlavní (1)	Hospodářská (2)	Celkem (3)
<b>B.I.</b>	<b>Provozní dotace (B.I.1.)</b>	<b>1 678</b>	<b>0</b>	<b>1 678</b>
1.	Provozní dotace	1 678	0	1 678
<b>B.II.</b>	<b>Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>23</b>
3.	Přijaté příspěvky (dary)	23	0	23
<b>B.IV.</b>	<b>Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)</b>	<b>75</b>	<b>0</b>	<b>75</b>
10.	Jiné ostatní výnosy	75	0	75
<b>VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)</b>		<b>1 776</b>	<b>0</b>	<b>1 776</b>
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	<b>43</b>	<b>0</b>	<b>43</b>
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>43</b>	<b>0</b>	<b>43</b>

## ROZVAHA pro nevýdělečné organizace (ve zkráceném rozsahu ke dni 31. 12. 2020)

V celých tisících Kč			
Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni úč. období	Stav k poslednímu dni úč. období
		(1)	(2)
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek (celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.))</b>	<b>584</b>	<b>615</b>
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	581	613
B.IV.	Jiná aktiva celkem	3	2
<b>AKTIVA CELKEM (A. + B.)</b>		<b>584</b>	<b>615</b>
Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni úč. období	Stav k poslednímu dni úč. období
		(3)	(4)
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)</b>	<b>198</b>	<b>239</b>
A.I.	Jmění celkem	143	196
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	55	43
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)</b>	<b>386</b>	<b>376</b>
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	224	239
B.IV.	Jiná pasiva celkem	162	137
<b>PASIVA CELKEM (A. + B.)</b>		<b>584</b>	<b>615</b>

## FINANČNÍ ZDROJE 2020

### ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Ústecký Kraj	Podpora Ústeckého kraje na sociální služby 2020 – malý dotační program	9 210
Ústecký kraj	Podpora Ústeckého kraje na sociální služby 2020	1 470 700
Statutární město Teplice	Dotace na neinvestiční náklady spojení s poskytováním sociálních služeb	30 000
SMÚ	Dot. prog. města ÚNL na podporu soc. služeb a služeb blízkých služ. soc. 2020	72 286
Vlastní zdroje	---	28 069,13

### KONFERENCE – NÁRODNÍ TÝDEN MANŽELSTVÍ

Fond Ústeckého kraje	Individuální dotace	15 000
Účastnické poplatky	---	11 300
Vlastní zdroje	---	3 008,45

### MPSV (COVID\_19)

Program podpory C	Na podporu mimořádného finančního ohodnocení zaměstnanců v soc.	*62 917
Program podpory E	Na financování trvání zvýšená provozních výdajů a sanaci výpadků příjmů	40 458

\* z částky vráceno 13 144,-